

Отчёт

о горном туристском походе
1 категории сложности по хребту Ергаки (Западный Саян),
совершенном с 26 августа – 11 сентября 2018.

Маршрутная книжка №	6-2018п
Руководитель группы:	Ляховец Сергей Витальевич
Почта:	lsv-speleo(a)narod.ru
Сайт:	http://foto-traveller.ru http://lsv-speleo.narod.ru

МКК Харьковского областного туристско-спортивного союза рассмотрела отчёт и считает, что путешествие может быть зачтено всем участникам и руководителю.

Категория сложности 1

Харьков 2018

Содержание

1 Справочные сведения о походе.

1.1 Паспорт маршрута.

1.2 Сведения об участниках.

1.3 Обзорная карта маршрута.

2 Общие сведения.

2.1 Подъезд к маршруту и запасные варианты.

2.2 Изменения маршрута и его причины.

2.3 Сведения про прохождение похода каждым участником.

2.4 Разрешения.

3 Техническое описание маршрута.

3.1 Общие сведения о маршруте.

3.2 Связь.

3.3 Маршрут движения с описанием.

3.4 Карта маршрута.

3.5 Высотный профиль похода.

4 Сведения о материальном оснащении группы.

4.1 Список общественного снаряжения.

4.2 Список личного снаряжения.

4.3 Продуктовая раскладка.

5 Заключение и рекомендации.

6 Список литературы.

Приложение А. Фотографии.

1 Справочные сведения о походе

1.1 Паспорт маршрута

Вид туризма:	горный
Район путешествия:	Хребет Ергаки (Западный Саян)
Категория сложности:	первая
Нитка маршрута:	г. Абакан – Трасса Р-257 (Тармазаковский Мост) – оз. Радужное – р. Малая Буйба – пер. 1602 м – ск. Висячий камень – ск. Орешек – рад. пер. Художников (1847 м) – пер. Промежуточный (1840 м, н/к) – пер. Спящий Саян (1650 м, 1А) – оз. Лазурное – пер. Сказка (1830, 1А) – оз. Сказка – рад. ск. Арка через пер. Вспомогательный (1558 м, н/к) – пер. НКТ (1780 м) – траверс г. Перевальная (1622 м, 1Б) – пер. 1750 м (Водопадный) – оз. Глубокое – вдп. Грация – вдп. Богатырь – оз. Северное – пер. Межозерный (1910 м, 1А) – р. Тайгишонок – р. Левый Тайгиш – оз. Теплое – рад. Цветные озера – рад. г. Зуб Дракона (2176 м, 1А) – оз. Художников – пер. Парабола (1650 м) – рад. вер. Толстый Брат (1723 м, н/к) – пер. Птица (2097 м, 1А) – рад. пик Птица – оз. Светлое (Большое) – оз. Медвежье – р. Медвежий – р. Тушканчик – пер. Тушканчик (1700 м, н/к) – рад. г. Тушканчик (1998 м, н/к) – приток р. Нижняя Буйба – Трасса Р-257 (Тармазаковский Мост) – г. Абакан – Красноярское водохранилище – Саяно-Шушенская ГЭС – г. Абакан.
Протяженность маршрута:	Всего 89,7 км, из них радиально 18,8 км. Суммарный набор высоты 5,6 км, сброс высоты 5,6 км.
Общая продолж. маршрута:	26 августа – 11 сентября 2018 17 дней
Продолжительность активной части	13 дней, из них 3 дневки. Автономно, без забросок.
Число участников:	6 (5 уч. + 1 рук.)
Маршрутная книжка:	6-2018п
Шифр МКК:	120-01-55555023
Руководитель группы:	Ляховец Сергей Витальевич

1.2 Сведения об участниках

№	Фамилия, имя, отчество	Год рождения	Определяющий туристский опыт	Обязанности в группе
1.	Ляховец Сергей Витальевич	1978	пеш. Камчатка 5Р	Руководитель, завхоз
2.	Тарасенко Анастасия Сергеевна	1990	пеш. Кодар 4У	отв. за аптечку
3.	Ляховец Максим Сергеевич	2017	пеш. Крым	
4.	Панченко Анна Владимировна	1974	пеш. Камчатка 2У	
5.	Любарская Галина Владимировна	1978	пеш. Камчатка 4У	
6.	Зубков Антон Викторович	1982	пеш. Карпаты 3У	ремонтник

2.1 Подъезд к маршруту и запасные варианты

Основной большой город рядом с Ергаками - это Абакан (Республика Хакассия). В него можно попасть самолетом или поездом. Мы летели самолетом. До входа в природный парк Ергаки (Тармазаковский Мост) можно попасть на рано отправляющемся автобусе или на такси, как мы и сделали. Легковушка стоит около 4000 руб (можно вызвать из Яндекс.Такси), газель 5500 руб (+79095262041 Александр). Расписание автобусов можно найти на сайте парка Ергаки (<http://www.ergaki-park.ru>). Один из участников приехал на машине из Тольятти, поэтому нам хватило обычной легковушки.

Район хребта Ергаки очень компактный и быстро сойти с маршрута можно почти в любой точке.

2.2 Изменения маршрута и его причины

Это был наш первый поход с маленьким ребенком, и его наличие внесло корректировки. Из-за дождливой погоды много времени пришлось отсиживаться в палатке, маршрут полностью пройти не удалось. Особенностью хождения с ребенком является то, что не только нужно нести груз за троих, а и еще делать все за троих, что сильно замедляет процесс сборов. Также ребенку нужно много времени, чтобы погулять на привале, долгое сиденье в переноске его утомляет. Маршрут был заявлен как пешеходная 2-ка, но так как нужный километраж найти не получилось, получился в итоге горный поход 1 кс.

Заявленный маршрут:

Трасса Р-257 (Тармазаковский Мост) - оз. Радужное - пер. 1602 (н/к) - р. Нижняя Буйба - оз. Нижнее Буйбинское (Каровое) - ск. Висячий камень - пер. Промежуточный (1840 м, н/к) - пер. Спящий Саян (1650 м, 1А) - оз. Лазурное - пер. Сказка (1830, 1А) - вер. Сказка - пер. Вспомогательный (1558 м, н/к) - траверс г. Перевальная (1622 м) - оз. Глубокое - оз. Северное - пер. Межозерный (1910 м, 1Б) - р. Тайгишонок - р. Левый Тайгиш - р. Правый Тайгиш - р. Большой Тайгиш - пер. - приток р. Малый Тайгиш - пер. - пер. - верховья р. Меткуль - пер. - верховья р. Метугулка - пер. Кедровый (2000 м, 1А) - р. Прямой Тайгиш - оз. Большое Буйбинское - рад. пер. Восточный (2000 м, 1А) - р. Малый Безрыбный - оз. Большое Безрыбное - оз. Малое Безрыбное - р. Большой Безрыбный - пер. Пикантный (1800 м, 1Б) - оз. Цветные - рад. г. Зуб Дракона (2176 м) - р. Левый Тайгиш - оз. Художников - г. Толстый брат (Парабола) (1723 м) - оз. Горных Духов - пер. Птица (2097 м, 1А) - оз. Светлое (Большое) - р. Тушканчик - пер. Тушканчик (1700 м, н/к) - рад. г. Тушканчик (1998 м, н/к) - приток р. Нижняя Буйба - Трасса Р-257 (Тармазаковский Мост).

Пройденный маршрут:

Трасса Р-257 (Тармазаковский Мост) – оз. Радужное – р. Малая Буйба – пер. 1602 м – ск. Висячий камень – ск. Орешек – рад. пер. Художников (1847 м) – пер. Промежуточный (1840 м, н/к) – пер. Спящий Саян (1650 м, 1А) – оз. Лазурное – пер. Сказка (1830, 1А) – оз. Сказка – рад. ск. Арка через пер. Вспомогательный (1558 м, н/к) – пер. НКТ (1780 м) – траверс г. Перевальная (1622 м, 1Б) – пер. 1750 м (Водопадный) – оз. Глубокое – вдп. Грация – вдп. Богатырь – оз. Северное – пер. Межозерный (1910 м, 1А) – р. Тайгишонок – р. Левый Тайгиш – оз. Теплое – рад. Цветные озера – рад. г. Зуб Дракона (2176 м, 1А) – оз. Художников – пер. Парабола (1650 м) – рад. вер. Толстый Брат (1723 м, н/к) – пер. Птица (2097 м, 1А) – рад. пик Птица – оз. Светлое (Большое) – оз. Медвежье – р. Медвежий – р. Тушканчик – пер. Тушканчик (1700 м, н/к) – рад. г. Тушканчик (1998 м, н/к) – приток р. Нижняя Буйба – Трасса Р-257 (Тармазаковский Мост).

2.3 Сведения про прохождение похода каждым участником

Группа прошла маршрут в полном составе.

2.4 Разрешения

Разрешение в Природный парк Ергаки и Регистрация в ПСС (МЧС).

На входе в парк, в визит-центре расположенном возле Тармазаковского моста обязательно нужно зарегистрироваться. Регистрация бесплатна, нахождение без нее в парке запрещено и карается штрафом. Сотрудники парка автоматически передают данные в МЧС, поэтому отдельно регистрироваться там не нужно.

3 Техническое описание маршрута

3.1 Общие сведения о маршруте.

Прошли маршрут по хребту Ергаки (Западный Саян). Протяженность составила 89,7 км за 13 дней. Маршрут захватывает все интересные достопримечательности этого района. Погода была, часто дождливая, в горах даже выпадал снег. Комаров и мошек не было совсем. Туристов на маршруте много, но в сезон их еще больше. Медведей не видели, но они тут есть, и пишут, что очень наглые - продукты в лагере все прячут на деревьях. Почти везде есть хорошие тропы, только на курумнике и осыпях их не видно. Хороший район для походов с детьми.

3.2 Связь

МТС и Мегафон прекратили работать в парке. Говорят, что работает Теле2. С высоких точек можно пробовать, в закрытых долинах связи нет. На всем маршруте при видимости горизонта на юг работает спутниковая связь Турая. Спутниковый телефон Thugaа можно использовать с обычной SIM-картой, которая будет работать в спутниковом роуминге.

3.3 Маршрут движения с описанием

Трек маршрута, GPS координаты, карты и др. можно скачать в соответствующем разделе на сайте <http://foto-traveller.ru>. Трек писался с интервалом 30 м. Время хождения указано вместе с привалами и обедом (От выхода из лагеря до прихода в лагерь). Дневной перепад высот, время и длина пути рассчитывалась в программе Tраскан с параметрами округления высота 10 м, скорость 0,2 км/ч. После чего длина пути умножалась на коэффициент 1,2.

Дни	Даты	Участки маршрута	Расстояние, Способ передвижения	Описание
1.	26.08		Самолет, Машина	Вылет. Все участники добирались с разных городов.
2.	27.08	г. Абакан Трасса Р-257 (Тармазаковский Мост) оз. Радужное р. Малая Буйба Лагерь 01	Машина Пешком 8 км (5-40 ч)	Утром все участники собрались в Абакане. Часть группы влезла в машину, часть взяли такси. Зарегистрировались в визит-центре Природного парка Ергаки. От Визит центра сначала идем по дороге, потом начинается хорошая тропа с настилом в болотистых местах. Возле озера Радужного стоянка запрещена, пришлось отойти вниз по речке на официальную стоянку. Лагерь на настилах. В сезон платный. Вода есть,

				дров мало. Набор высоты 214 м, сброс 21 м.
3.	28.08	пер. 1602 м ск. Висячий камень ск. Орешек рад. пер. Художников (1847 м) пер. Промежуточный (1840 м, н/к) пер. Спящий Саян (1650 м, 1А) оз. Лазурное Лагерь 02	Пешком 8,6 км (8 ч) из них 0,8 км радиально Перевал н/к - 1 1А - 1	От озера по хорошей тропе поднимаемся на перевал 1602 м, и с него идем к скале Висячий Камень. Камень интересный, есть красивый вид на озеро Радужное. Идем дальше по хребту. В районе скалы Орешек тропа ухудшается и приходится немного ползти по скалам. Бросаем рюкзаки под перевалом Промежуточный и идем радиально на перевал Художников. Возвращаемся и переваливаем перевал Промежуточный, а затем перевал Спящий Саян. Спуск с перевала несколько неудобный, большие камни, но тропа маркирована. Лагерь возле оз. Лазурное. Вода в озере, дров маловато. Набор высоты 547 м, сброс 507 м.
4.	29.08	пер. Сказка (1830, 1А) оз. Сказка рад. ск. Арка через пер. Вспомогательный (1558 м, н/к) пер. НКТ (1780 м) Лагерь 03	Пешком 11,7 км (10 ч) из них 5,3 км радиально Перевал н/к - 1 1А - 1	По тропе поднимаемся на перевал Сказка и затем спускаемся к озеру Сказка. Идем радиально на скалу Арка через перевал Вспомогательный. В районе перевала тропу плохо видно, можно потерять. Поднимаемся по тропе (камни) на перевал НКТ и далее идем по гребню в сторону горы Перевальная. Тропы особо нет, но турики попадаются. Гребень состоит из больших глыб, которые нужно облазить. Лагерь на крутом склоне. Вода в ванночках. Место очень кривое под 2 маленьких палатки. Дров нет. Набор высоты 978 м, сброс 516 м.
5.	30.08	траверс г. Перевальная (1622 м, 1Б) пер. 1750 м (Водопадный) оз. Глубокое вдп. Грация Лагерь 04	Пешком 4 км (7-30 ч) Траверс 1Б	Продолжаем подъем по гребню, в некоторых местах желательна страховка веревкой. С вершины горы Перевальная открывается красивый вид. Погода портится, туман. Спуск по разного размера камням мимо озера Глубокое к висячей долине над водопадом Грация. Сел плотный туман, где обходить обрыв не видно, встали раньше обычного. Начался дождь. Лагерь у реки. Дров маловато. Набор высоты 138 м, сброс 535 м.
6.	31.08	вдп. Богатырь оз. Северное Лагерь 05	Пешком 2 км (3-20 ч) Полудневка	Идет дождь, переживаем его почти весь день. Вечером погода немного улучшается, обходим водопад Грация западнее и по небольшой тропинке спускаемся вниз. Внизу кусты, высокотравье, тропа есть, но плохо натоптаная. Поднимаемся к водопаду Богатырь по различным камням. Последний участок тропы очень крутой, желательна веревка, падать далеко. С восточной стороны водопада тоже есть тропинка, возможно, она легче. Поднялись потемну. Лагерь у оз. Северное. Дров нет. Набор высоты 190 м, сброс 180 м.
7.	1.09	Лагерь 06-07	Дневка	Переживание непогоды, весь день льет сильный дождь. Набор высоты 0 м, сброс 0 м.
8.	2.09	пер. Межозерный (1910 м, 1А) р. Тайгишонок Лагерь 06-07	Пешком 6,6 км (10 ч) Перевал 1А	Утром по легкому дождю и туману идем вверх. Слив из озера разлился, без сапог было бы плохо. Есть небольшая тропинка, которая идет на перевал Межозерный. Вверху тропа довольно крутая, петляет между скал, но идет хорошо. Спуск к озеру Восьмерка по тропе. Дальше трава, камни, тропинок много, но не все натоптаны. Возле реки Тайгишонок поворачиваем и идем по северному

				<p>берегу реки. Есть тропа, но она потом теряется и выводит на крупные камни и заросли кустов и деревьев. По другому берегу реки идет хорошая тропа, на которую мы и выходим переправившись через реку по камням.</p> <p>Лагерь на подтопленной поляне. Дрова есть.</p> <p>Набор высоты 428 м, сброс 681 м.</p>
9.	3.09	р. Левый Тайгиш Лагерь 08	Пешком 4,3 км (2-30 ч) Полудневка	<p>Погода пасмурная, моросит дождь, временами усиливающийся. По тропе идем до слияния с рекой Левый Тайгиш, и дальше вниз по течению по тропе. Дождь усиливается и приходится стоять, даже не дойдя до обеда.</p> <p>Стоянка на поляне у реки. Дрова есть.</p> <p>Набор высоты 0 м, сброс 221 м.</p>
10.	4.09	оз. Теплое Лагерь 09	Пешком 5,5 км (5 ч) Полудневка	<p>Опять идет дождь. Пришлось срезать маршрут, решили посмотреть хотя бы самые интересные места. Как дождь немного утих, идем к озеру Теплое.</p> <p>Стоянка у озера Теплое. Дрова есть, но не рядом.</p> <p>Набор высоты 360 м, сброс 0 м.</p>
11.	5.09	рад. Цветные озера Лагерь 10	Пешком 4 км (3 ч) из них 4 км радиально Полудневка	<p>Туман, дождь. Ближе к вечеру сходили радиально на Цветные озера.</p> <p>Набор высоты 200 м, сброс 200 м.</p>
12.	6.09	рад. г. Зуб Дракона (2176 м, 1А) оз. Художников Лагерь 11	Пешком 8 км (8-20 ч) из них 4,5 км радиально Вершина 1А	<p>Погода наладилась, идем по тропе радиально на гору Зуб Дракона, виды красивые. Возвращаемся к озеру Теплое и идем к озеру Художников по тропе, местами идущей по крупным глыбам.</p> <p>Лагерь у оз. Художников. Дров почти нет.</p> <p>Набор высоты 907 м, сброс 880 м.</p>
13.	7.09	пер. Парабола (1650 м) рад. вер. Толстый Брат (1723 м, н/к) пер. Птица (2097 м, 1А) рад. пик Птица оз. Светлое (Большое) Лагерь 12	Пешком 10 км (10 ч) из них 0,9 км радиально Вершина н/к Перевал 1А	<p>Погода хорошая, поднимаемся на перевал Парабола по тропе. Есть один скальный участок, на котором желательна страховка веревкой. С перевала радиально поднимаемся на вершину Толстый Брат, нужно немного полазить, чтобы добраться на самый верх. Далее по тропе спускаемся к озеру Горных Духов и по тропе поднимаемся на перевал Птица. Чтобы залезть на вершину Птица нужна веревка. В районе вершины есть несколько красивых, торчащих камней, на которых можно фотографироваться. Спуск по хорошей тропе к озеру Светлое.</p> <p>Лагерь у озера Светлое. Дров почти нет.</p> <p>Набор высоты 982 м, сброс 863 м.</p>
14.	8.09	оз. Медвежье р. Медвежий р. Тушканчик пер. Тушканчик (1700 м, н/к) рад. г. Тушканчик (1998 м, н/к) приток р. Нижняя Буйба Трасса Р-257 (Тармазаковский Мост) г. Абакан	Пешком 17 км (6-50 ч) из них 3,3 км радиально Перевал н/к Вершина н/к	<p>Погода хорошая, идем по хорошей тропе к перевалу Тушканчик. С перевала поднимаемся радиально по тропинке на гору Тушканчик. С вершины открывается красивый вид. К вечеру начинается дождь. По тропе спускаемся к визит-центру парка и на попутной машине уезжаем в Абакан.</p> <p>Набор высоты 720 м, сброс 973 м.</p> <p>Всего набор высоты 5,6 км, сброс 5,6 км. Всего 89,7 км, из них радиально 18,8 км. 13 дней. Из них 3 дневки.</p> <p>Пройдено: перевалы н/к - 3 шт, 1А - 4 шт. Траверс 1Б - 1 шт. Вершины н/к - 2 шт, 1А - 1 шт.</p> <p>Для горного похода 1 кс необходимо 2 перевала 1А, 9 дней и 100 км. За счет большего количества перевалов и их сложности необходимый километраж может быть сокращен, что у нас и</p>

				получилось. Поход соответствует горному походу 1 кс.
15.	9.09	г. Абакан		Целый день дождь, живем в хостеле в Абакане.
16.	10.09	Красноярское водохранилище Саяно-Шушенская ГЭС г. Абакан		Взяли в аренду машину и съездили к Красноярскому водохранилищу (район массива Оглахты) и на Саяно-Шушенскую ГЭС.
17.	11.09		Самолет	Самолет домой.

Общие расходы, включая авиаперелет составили порядка 40 тыс. руб. с человека. (без личных покупок).

3.4 Карты маршрута

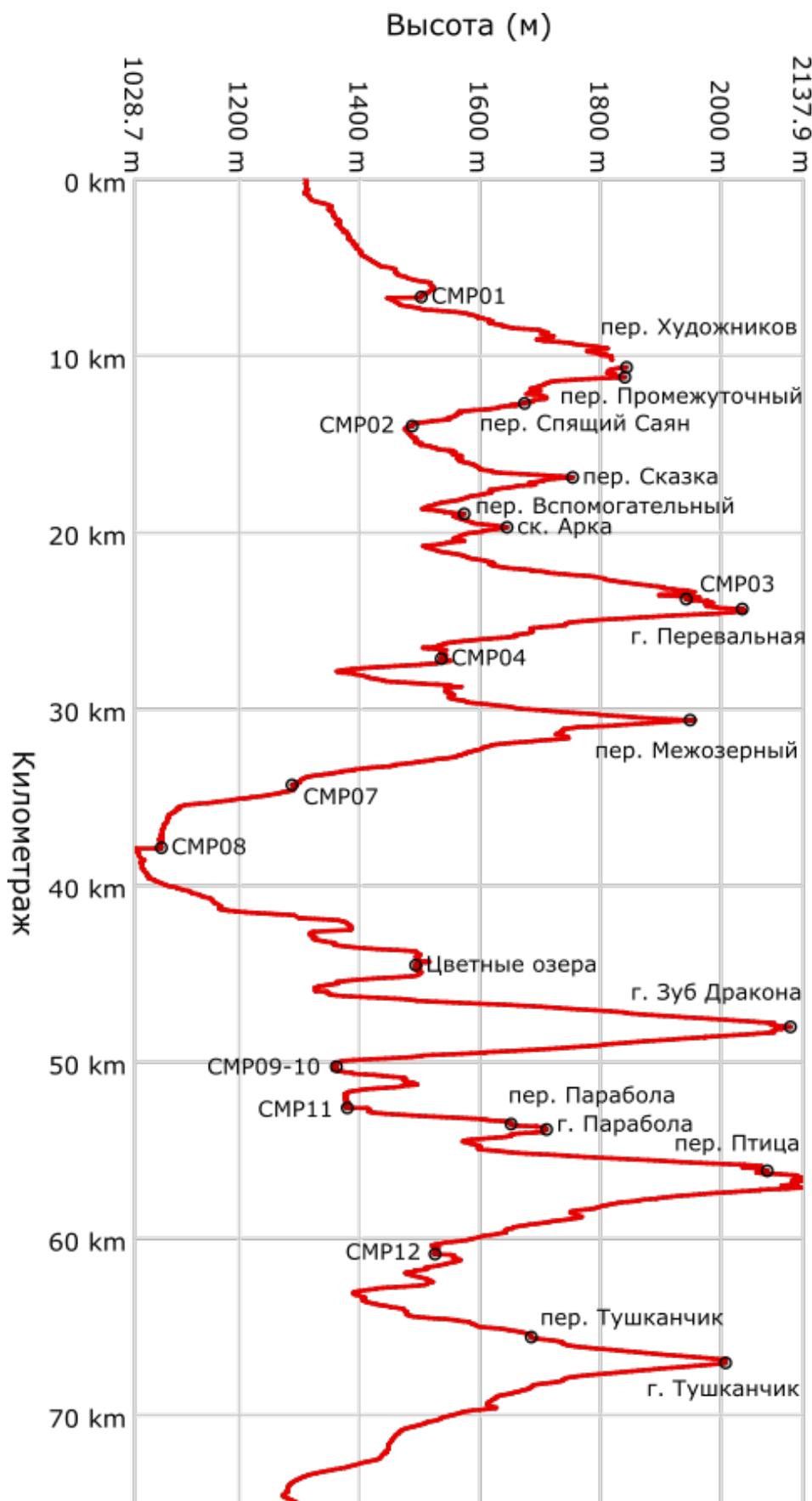
Подробные карты с ниткой маршрута с GPS треком (*.plt), GPS координатами (*.wpt) можно найти в соответствующем разделе на сайте <http://foto-traveller.ru>. Трек на карте раскрашен цветом в зависимости от скорости передвижения.

Карта маршрута по хребту Ергаки. Масштаб 1:100000.



3.5 Высотный профиль похода

Суммарный набор высоты равен: **5,6 км**. Суммарный сброс высоты равен: **5,6 км**.
Километраж на графике указан по треку, без коэффициента 1,2.



4 Сведения о материальном оснащении группы

4.1 Список общественного снаряжения

Общественное снаряжение	Вес
Палатка 3F 2,6 кг	6,1
Палатка MSR Elixir 3,1 кг	
Котелки 2 шт + крышка + кружка	0,54
Миски общественные 5 шт	0,33
Горелка газовая	0,15
Garmin GPSMAP 64s	0,23
Запасные батарейки к GPS	0,3
План. Карты. Ручки, блокнот, компас. Гидромешок, папка.	0,4
Аптечка + герма	0,8
Простой Ремнабор	0,5
Цепная пила	0,17
Плексиглас (оргстекло)	0,05
Спутниковый телефон Thuraya XT Lite	0,27
Тент	0,92
Репшнур 30 м	0,4
Фальшфейер	0,4
Всего	11,56

4.2 Список личного снаряжения

Снаряжение личное	Вес
Спальник Deuter Dreamlite 250	1,1
Коврик Ижевский	0,4
Рюкзак 75+10 (Или для переноски ребенка)	3,05
Мини-рюкзачок для самолета и радиальных выходов	0,25
Фонарь налобный маленький + зап. батарейки	0,13
Кружка, ложка, нож.	0,19
Личная аптечка, ремнабор, зажигалки.	0,1
Умывание (мыло, щетка, паста, зеркало, бритва)	0,38
Накомарник (сеточка на шапку)	0,03
Туалетная бумага	0,1
Паспорт, деньги, билеты.	0,15
Мобильник Nokia 1616 + зап. аккумуля.	0,09
Маленький гидромешок	0,05
Треккинговые палки	0,54
Сидушка	0,05
Очки солнцезащитные	0,05
Резиновые сапоги + хорошие стельки	1,5
Кроссовки	0,6
Плащ-дождевик с длинными рукавами	0,5
Шляпа с широкими полями	0,06
Шапка поларовая (флисовая) + баф	0,08

Ветровка непромокаемая	0,18
Поларка	0,36
Термобелье	0,35
Рубашка (футболка) с длинными рукавами	0,25
Штаны туристские	0,28
Носки, Трусы	0,4
Ветровка промокаемая (дышащая, ходить)	0,18
Штаны для города	0,25
Футболка для города	0,2
Перчатки рабочие или лыжные теплые	0,2
Легкая пуховка	0,34
Каска	0,35
Всего	12,69

Вещи для ребенка	Вес
Вес	9
Памперсы 85 шт (40 шт оказались лишними)	2,5
Соска, пеленочка, салфетки, косметичка	1
Одежда	2
Еда	3,5
	18

4.3 Продуктовая раскладка

Раскладка в день на человека.

Время	Еда	Вес, г
<i>Утро</i>	<p><u>Суп (4 раз): 63г</u> - Сухие овощи 11г (картошка (5г), морковь (2г), капуста (2г), лук (1г), петрушка и укроп и чеснок (1г)) + лавровый лист - Крупа 20г. (Гречка, рис, пшено, ячневая, артек) - Вермишель мелкая 20,5г (в отдельном пакетики) - Сушеное мясо 10г (отдельно в пленке) - Оливковое масло 1,5г (отдельно)</p> <p><u>Борщ (6 раз): 63г</u> - Сухие овощи 18г (картошка (5г), морковь (2г), капуста (2г), лук (2г), свекла (3г), помидоры (4г)) + лавровый лист + чеснок - Крупа 20г (Гречка, рис, пшено, ячневая, артек, чечевица или бобы молотые) - Вермишель мелкая 13,5 г (в отдельном пакетики) - Сушеное мясо 10г (отдельно в пленке) - Оливковое масло 1,5г (отдельно)</p> <p><u>Молочное (3 раз) 95г</u> - Крупа (пшено 1р, рис 1р, гречка 1р) 45г - Манка 5г (для густоты) - Сухое молоко 15г - Сахар 20г - Сухофрукты (изюм, манго, киви) 10 г</p>	70
	Чай черный	1
	Сахар	20

	Шоколад	25	
	Фундук, миндаль, кешью, грецкий орех, кедровые орешки, изюм, курага и пр.	45	
		Утро: 161 г	
Перекус	Колбаса копченая дорогая твердая (5 раз) / Сыр дорогой (пармезан) твердый (8 раз)	50	
	Сало	20	
	Хлебцы экохлеб. http://eco-hleb.ru/	40	
	Лук, чеснок (мелкий)	10	
	Сосательные конфеты 1 шт	4	
	Спортивные протеиновые батончики. Всего 65 шт, 3,25 кг. 7*5 = 35 шт. 36% Power Pro. 40г. 6*5 = 30 шт. Ванситон ХайПро 60 г.	50р>	
		Обед: 174 г	
Ужин	Гречка (5 раз), Рис (3 раз), Пшено (1 раз), Артек (1 раза), Овсянка (2 раза), Кукурузная (1 раза)	90	
	Тушенка 50 г в день на чел, 1 бутылка (544 г) на 2 дня на 5 чел (всего: 6 бутылок, последнюю на 3 раза)	50	
	Чай черный	1	
	Сахар	20	
	Халва фасованная (3 раз), Конфеты Халва Рот Фронт (4 раз), Козинак подсолнечный (1), Нуга (1), Печенье (1), Конфеты дорогие (2), вафли в шоколаде (1)	50	
		Ужин: 211 г	
Общее (на весь период)	Соль	600	
	Приправы (Чеснок, Петрушка, Укроп, Перец молотый смесь, Хмели-сунели, Карри, Куркума и др. Все приправы без соли.	100	
	Газ 5 маленьких резьбовых баллона 0,3	1500	
		<i>В день на человека дополнительно 33,846 г</i>	2200
	Всего на человека в день: 579,846 г		
	Всего на человека: 7,538 кг на 13 дней.		

Всего вещей 26-45 кг на мужчину, 21-22 на женщину.

5 Заключение

Прошли горный маршрут 1 кс по хребту Ергаки (Западный Саян). Хребет интересен красивыми горами, множеством озер и красивыми скалами. Погода была, часто дождливая, в горах даже выпадал снег. Комаров и мошек не было совсем. Туристов на маршруте много, но в сезон их еще больше. Почти везде есть хорошие тропы, только на курумнике и осыпях их не видно. Хороший район для походов с детьми. Всего автономно, без забросок пройдено 89,7 км, из них 18,8 км радиально. Маршрут занял 13 дней. Из них 3 дневки.

6 Список литературы

1. Карта OpenTopoMap.org.
2. Спутниковые снимки Google, Bing.
3. Карта Природный парк Ергаки 2017.
4. Отчеты можно найти в интернете, в основном, на сайтах <http://www.tlib.ru> и <http://www.tourism.ru>.
5. Полезным является сайт <http://westra.ru/passes> с каталогом перевалов, которые можно просмотреть на карте по разным районам.

Приложение А. Фотографии.



ФОТО 1. Скала Висячий Камень.



ФОТО 2. Перевал Художников.



ФОТО 3. Спуск с перевала Спящий Саян.



ФОТО 4. Перевал Сказка.



ФОТО 5. Скала Арка.



ФОТО 6. Подъем по гребню горы Перевальная с перевала НКТ.



ФОТО 7. Лезем в районе вершины горы Перевальная.



ФОТО 8. Озеро Восьмерка.



ФОТО 9. Вершина горы Перевальная.



ФОТО 10. Перевал Межозерный.



ФОТО 11. Озеро Теплое.



ФОТО 12. Подъем на гору Зуб Дракона.



ФОТО 13. Вершина горы Зуб Дракона.



ФОТО 14. Вершина и перевал Параболы.



ФОТО 15. Подъем на перевал Птица.



ФОТО 16. Камень возле вершины Птица.



ФОТО 17. Нависающий камень возле вершины Птица.



ФОТО 18. Озеро Светлое.



ФОТО 19. Вид с вершины Гушканчик.



ФОТО 20. Спуск по дождю к трассе.

Все фотографии можно посмотреть на сайте <http://foto-traveller.ru>